



STRUCTURES PRATIQUANT SUR SITE :

Club nautique de SAINT SULIAC Rennes &Rance

Site web : www.nautisme-saint-suliac.com

PERIODE D'USAGE :

Toute l'année

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

- **Données GPS :** 48°33 98 N - 1°58 36W

- **Description du sentier :** Plage de sable partie haut de plage, sable vase en fonction des marées après l'école de voile et la pointe du mont Garrot. Exposée Ouest elle mesure environ 880 m.

- **Description de l'accès :** Traverser le village de St Suliac, face au front de mer, tourner à gauche jusqu'à l'école de voile. Parking accessible et gratuit

CONTEXTE ADMINISTRATIF : Pas d'arrêté municipal, autorisation du maire de la commune pour la pratique du longe cote/marche aquatique

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

Le lieu de pratique est classé en zone Natura 2000.Znieff type 1 et 2. Il s'étend sur l'ensemble de l'estuaire de la Rance. Pour plusieurs espèces la RIA de la Rance est un site d'hivernage d'intérêt national. Ensemble de côtes rocheuses et de coteaux boisés bordant une ancienne ria très large et découpée, avec présences de vasières. Le secteur retenu présente une portion maritime à régime hydraulique contrôlé par l'usine marémotrice de la Rance

ASPECT SECURITE

Porter une tenue adaptée et des chaussures. La cale de départ peut être parfois glissante.

DIFFICULTES LIEES AUX MAREESET/OU SAISONS

L'usine marémotrice maintien des marées dans la Rance. Elles suivent le rythme des marées naturelles, avec un décalage d'environ 2 heures. Les courbes de niveaux sont consultables sur edf.fr/la-rance et qui permet d'avoir de la visibilité sur 3 semaines. En cas de grandes marées, présence de vase .

COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Vents dominant d'Ouest. Faible courant dans la zone des 300 m. Absence de vague et de houle. Plan d'eau calme.

ACCES DES SECOURS ET MOYENS EXISTANTS LOCALEMENT

Poste de la SNSM en face de l'école de voile, clé à disposition à l'école de voile pour utiliser le défibrillateur en cas d'absence de la SNSM. Autre défibrillateur dans le bourg du village à 50 m. Vestiaires et douches à l'école de voile.

PARTICULARITES

En cas de vent fort, il peut y avoir des planchistes au départ de la zone de marche aquatique cote mont Garrot

